

Kratko uputstvo Zen meditacije, 90 , Hadžići



Agent Info

Ime: Alma Abdagić
Email: info@rental.ba
Ime: Alma
Prezime: Abdagić
Naziv firme: Rental d.o.o.
Telefon: +38761803796
Web stranica: <http://www.rental.ba>
Zemlja: Bosna i Hercegovina
Regija: Federacija Bosne i Hercegovine
Grad: Sarajevo – Centar
Poštanski broj: 71000
Adresa: Mehmeda Spahe 6

Detalji oglasa

Vrsta oglasa: Prodaja

Naslov oglasa: Kratko uputstvo Zen meditacije

Država: Bosna i Hercegovina

Regija: Federacija Bosne i Hercegovine

Grad: Hadžići

Naselje: Tarčin

Opće informacije

Površina: 90 m²
Broj soba: 5
Okućnica (površina): 1000 m²
Stanje objekta: Očuvan

Troškovi

Cijena: 76.693,78 Euro

Osnovni priključci: Kanalizacija, Septička jama, Struja, Voda

Dodatne površine: Balkon, Ostava, Parking, Dvorište/Vrt, Balkon, Dvorište/Vrt

Opis objekta: Prodajemo oazu mira smještenu nedaleko od Sarajeva. Kuća od 90 m² i zemljište od 1.000 m² smješteni su na idealnoj lokaciji u Tarčinu. Nalaze se odmah do novoizgrađenog turističkog kompleksa "Sarajevo Resort Osenik".

Riječ je o specifičnom potencijalnom naselju koje nudi niz mogućnosti. Izuzetno je blizu gradu, a opet pruža ugođaj mira i zelenila. Zemljište koje se nalazi oko vaše vikendice posebno je atraktivno, kako zbog veličine koja garantuje potpunu intimu, tako i zbog tri izvora koja ga okružuju.

Ako o ovoj kućici razmišljate kao o svom meditativnom bijegu iz užurbanog grada, evo nekoliko savjeta kako ćete najbolje potrošiti vrijeme (kojeg ćete u zelenilu i tišini imati na pretek).

Ono što je bitno je da se opustite. Da bi ste se opustili meditaciju uvek započnite dubokim disanjem jer to pomaže da se opustite. Disanje kao tjelesna funkcija može biti svjesno ili nesvjesno. Recimo, ne možemo uticati na naše otkucaje srca voljno ili na širenje krvnih sudova, to nisu voljne radnje i njima upravlja naš mozak. S druge strane mišiće možemo voljno pomjerati. Disanje se nalazi na pola puta, možemo njime upravljati svojom voljom ali takođe ako ne razmišljamo o disanju ono se obavlja automatski jer komandu preuzima mozak (nesvjesno). Zbog ovako specifične pozicije, na pola puta između svjesnog i nesvjesnog, kontrolisano disanje može pomoći da se smirimo, relaksiramo, usporimo otkucaje srca... Vježbanje započnite dubokim disanjem, a poslije par minuta dišite normalno. Trudite se da dišete opušteno "stomakom", a ne grudima...

Ako, pak razmišljate hladnom glavom investitora,

dobrodošli na pravu adresu. :-)

ID 518-1
Mirza
061 188 252

Broj oglasa: BHN11152603

Ref. broj agencije: 518-1